

# Kunterbunt und lecker

## Obst- und Gemüsewoche bei den Hochdorf Hüpfen

Seit dem Kindergartenjahr 2016/2017 nehmen wir am Schulfruchtprogramm teil und genießen Woche für Woche leckere Obst und Gemüsesorten. Unser Lieferant, die Distelkiste aus Eningen bietet viel saisonale Auswahl. Nicht nur speziell in den Schulfruchtwochen, die jährlich stattfinden lassen wir uns gemeinsam mit den Kindern interessantes einfallen, sondern probieren immer wieder Neues aus. Die Kinder bringen ihre Ideen ein und freuen sich aktiv daran beteiligt zu sein, helfen mit. Waschen, schälen, schneiden, legen ... gehört alles mit dazu.

Tiere fressen und Menschen essen, eine Reise in den Zoo haben wir in der Schulfruchtwoche gemacht.

Am Montag, eine Geschichte als Einstieg. Mit dem Gemüsezug fahren wir in den Zoo um dort verschiedene Tiere zu sehen.



Das Wetter war am Dienstag etwas wechselhaft, so hatten wir Sonne und auch Regen und es wurde daraus ein Regenbogen. Viele Obst- und Gemüsesorten wurden den Farben zugeordnet, die Reihenfolge gelegt und an den restlichen Tagen zu Tieren verarbeitet und zum Frühstück, Mittagessen oder Nachmittagssnack gegessen.









## Smoothies für Zwischendurch

Banane,  
Apfel, Gurke,  
gelbe Paprika

Beeren,  
Karotten,  
rote Beete



Wir haben Löwen und Schlangen gesehen:



Der Pressebericht:

Die Kinderkrippe Hochdorf Hüpfen der Mehr Raum für Kinder gGmbH waren mit großer Begeisterung dabei. Mit fruchtigen Aktionen im pädagogischen Alltag war die Beteiligung an den landesweiten Schulfruchttagen vom 26. Bis 30.06.2017 der Hit.

Die Kinder schnippelten, rührten und verzehrten fruchtige Schlangen, Löwen einen Zug. Erkennen und Zuordnen wurde beim Obst- und Gemüseregenbogen geübt. Smoothies waren als Dessert dabei und wurden bis auf den letzten Tropfen ausgelöffelt. „Mhhhh, lecker, das schmeckt gut!“ konnte man beim gemeinsamen Verkosten der Leckereien hören und überall waren strahlende Gesichter zu sehen. Wir nehmen dies zum Anlass uns bei unserem Schulfrucht - Lieferant und Unterstützer Distelkiste aus Eendingen für die tollen Früchte und Gemüsesorten zu bedanken.

Die Schulfruchttag sind landesweite Aktionstage in Baden-Württemberg, die im Rahmen des EU Schulobst- und Gemüseprogramm stattfinden. Am Programm teilnehmende Kitas waren eingeladen, das Thema Obst und Gemüse an einen oder mehrere Tage in den Mittelpunkt des Kitalebens zu stellen. Die Aktionstage bieten eine optimale Gelegenheit, Kinder für frische Früchte und Gemüse zu begeistern, ihre Kompetenzen im Umgang mit Lebensmitteln zu stärken und ihr Wissen über Obst und Gemüse, wie deren Herkunft und Erzeugung zu fördern. Die Hochdorf Hüpfen und viele weitere Kitas folgten dem Aufruf und gestalteten kreative und spannende Aktionen um das Motto „Fruchtig fit – wir machen mit!“ Obst und Gemüse mit allen Sinnen entdecken, regionale Ware zu verarbeiten, gemeinsam fruchtige Köstlichkeiten zuzubereiten und genießen, die Vielfalt der Aktion war sehr groß. Die besten Ideen werden in einem Wettbewerb prämiert.

Und die Heimfahrt:

